

输精管切除术 (结扎术) 术后

无手术刀输精管切除术结束后，诊所可随时为您解答问题或疑虑。

请阅读下述内容，了解术后事项。

患者术后指南

1. 输精管切除术当天，需于术后回家休息，尽量减少活动。部分患者完全没有痛感，多数患者的腹股沟处会出现轻微疼痛，感觉像被踢中睾丸或腹部。原因在于睾丸胚胎源于腹部，且与腹部共用相同的神经分布。阴囊的任何变化都有可能从腹部感受到。输精管切除术的正常愈合时间为1至3周，平均约为14天。
2. 手术后会留下一个不到1厘米的小伤口，可能位于从阴茎根部到阴囊的任何部位。诊所特制的薄层皮胶能够立刻止血，有助于预防感染，加速伤口愈合。皮胶一般会在术后几个小时脱落，但依然有效。伤口一般在2-3天内结痂。伤口少量出血属正常现象。
3. 手术次日可洗澡。
4. 术后两天内每8小时服用2片强效泰诺 (Tylenol) ，每隔30分钟冰敷手术部位一次。泰诺是代替布洛芬 (Ibuprofen) 等消炎药的首选，因为愈合初期一般会出现炎症。这种情况一般不需要特殊处理。如有肾病，请及时告知，因为这种情况下不能服用任何消炎药。
5. 术后第3天，不管身体状况如何，均须每6小时服用2片200mg的布洛芬 (共400mg) ，减少术后炎症。坚持5天；如有需要，可坚持两周；如有副作用，则须停药。
6. 术后7天内不能有性生活或射精，以免牵动伤口。术后1-2个月内精液带血属正常现象，无需担心。
7. 术后7天内不应从事任何高强度体力劳动。若工作中不存在高强度体力劳动，则可较早返回工作岗位。
8. 术后第1周应避免劳累、锻炼、大量走动、攀爬、慢跑或运动等。一般情况下，术后第1周内的提拿重量不得超过15磅 (包括婴儿或儿童) 。手术结束一周后，疼痛和压痛会减轻，可恢复正常活动。恢复正常活动后第1天，应将运动量控制为平时运动量的 $\frac{1}{2}$ 。术后须佩戴运动缚带7天。

9. 术后几天，手术部位周围会出现皮肤变色（蓝色和黑色），属正常现象，会逐渐消失。
10. 术后数天或三个月内，部分男性会因炎症反应强烈，在手术部位一侧或两侧会出现肿胀和压痛，属精子再循环和再吸收的正常反应。可每日服用600mg布洛芬，每日3次，连续服用7天。术后前几周，阴囊两侧（有时靠近腹部或骨盆）可能出现肿块，这是输精管切除和缝合部位。肿块一般为豌豆大小的疙瘩，有时会肿胀到弹子大小。术后几周会逐渐缩小，压痛感消失。
11. 手术当天，诊所会向您告知：术后第1周后，您可致电诊所，接受随访。
12. 术后三个月时，进行下述精液分析检测，需提前两个月致电Lifelabs预约。在医生查看检测结果前，需继续控制生育。检测结束后第3天致电我诊所，了解检测结果。多数男性在检测结束后便能清除所有精子，但部分男性则需要三个月以上的时间。
13. 术后前三个月内需射精20次，除生殖道中的精子。
14. 如有任何紧急情况，请随时拨打医生个人电话；对于其他情况，如果条件允许，可进行办公室预约。

输精管切除术术后精液检测

术后不会立刻绝育，因此在精液分析结果证实不存在精子前需要继续避孕。诊所会向您告知精子测试流程。

点击此处，查看所有实验室地点。

[Locations of all labs are available here.](#)

必须在LifeLabs进行精液检测。

确认输精管切除手术的有效性

术后至少三个月且射精至少20次后，须进行精液检测。

输精管切除术完成后，精子几乎不可能通过输精管，但也存在手术失败的可能性。

手术失败的概率因手术医生的技术和经验以及隔断输精管的方法而异。因此必须进行精液样本检测。

大量手术证明，诊所所采用的输精管切除技术成功率极高，且并发症发生率极低。

精液检测准备

采集样本前两天请勿发生性行为。

致电实验室

术后请致电所选Lifelabs，确认可以进行精液分析并预约（您也可能比转至其他实验室）。提交样本时必须携带实验室表格，否则实验室会拒绝接受您的样本。

采集样本

通过手淫将精液直接收集到密封的无菌标本容器中。若部分精液洒在容器外面，请丢掉容器，并另选时间收集样本。若容器丢失，请再申请一个尿液分析容器，切勿使用任何其他类型的容器。

送至实验室

拧紧容器，容器外留下您的姓名、出生日期及采样日期和时间。样本收集完成后立即（30分钟内）送至实验室。途中请将容器放在口袋中或靠近身体的地方。

致电我诊所

请于三天后致电诊所，了解检测结果。